

日	月	火	水	木	金	土
			1 【SKY Learning Therapy : SKY学習療法】	2	3	4
5	6	7◇小暑/七夕 ■10:00~15:00 ☆脳いきいき元気塾 認知症予防プログラムⅠ 認知機能バランサー 担当: 山下一郎	8	9	10 ■10:30~11:30 ☆音楽アクティビティ 歌は世につれ~世は歌につれ 時代の振り返りで脳の活性化 担当: 山下一郎	11
12 ■14:00~15:00 ☆ぽんぽこ大学 笑って健康ステージ バルーンアート 担当: まつぽん&momo	13	14	15◇盂蘭盆会 ■10:30~11:30 ☆ブロックアート塾 認知予防プログラムⅡ イメージを立体的に表現 担当: 森 一貴	16◇藪入り	17	18
19	20◇海の日 夏土用入り 7月20日~8月7日	21 ■10:30~11:30 ☆指ヨガ健康法 指と手を押して揉んで 全身改善...セルフ健康法 担当: 西川/岡戸	22	23◇大暑	24◇土用の丑の日 ■10:30~11:30 ☆癒しのパステルアート 癒しと潤いの色彩画 ほっこりアートタイム 担当: 浜田志乃	25
26	27 ■10:30~11:30 ☆音楽療法 歌と回想による脳の活性化 呼吸法による心肺機能向上 担当: 佐野恭子	28	29	30 ■10:00~15:00 ☆脳いきいき元気塾 認知症予防プログラムⅠ 認知機能バランサー 担当: 山下一郎	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	【SKY Learning Therapy : SKY学習療法】				
		4 ■10:30~11:30 ☆ダンスでアート ダンスソーシャルコミュニティ ダンスによる心身機能向上 担当: タナカアリフミ	5	6	7 ■10:30~11:30 ☆音楽アクティビティ 歌は世につれ~世は歌につれ 時代の振り返りで脳の活性化 担当: 山下一郎	8
9 ■14:00~15:00 ☆フェリチエ寄席 スペシャルプログラム 笑って健康ステージ 担当: 笑天	10	11	12 ■10:30~11:30 ☆癒しのパステルアート 癒しと潤いの色彩画 ほっこりアートタイム 担当: 浜田志乃	13 ■10:00~15:00 ☆脳いきいき元気塾 認知症予防プログラムⅠ 認知機能ランサー 担当: 山下一郎	14	15
16	17 ■10:30~11:30 ☆音楽療法 歌と回想による脳の活性化 呼吸法による心肺機能向上 担当: 佐野恭子	18 ■10:30~11:30 ☆指ヨガ 指と手を押して揉んで 全身改善...セルフ健康法 担当: 西川/岡戸	19	20	21 ■10:30~11:30 ☆陶芸工房 My 陶器を創ろう! ミニ個展コミュニケーション 担当: 古橋佑師	22
30/23	24 /31日	25	26	27 ■10:00~15:00 ☆脳いきいき元気塾 認知症予防プログラムⅠ 認知機能ランサー 担当: 山下一郎	28	29

日	月	火	水	木	金	土
彼岸花 	金木犀 	1	2 ■10:30~11:30 ☆音楽アクティビティ 歌は世につれ~世は歌につれ 時代の振り返りで脳の活性化 担当: 山下一郎	3	4	5
6	7	8 ■10:30~11:30 ☆ダンスでアート ダンスソーシャルコミュニティ ダンスによる身体機能向上 担当: タナカアリフミ	9 ■10:30~11:30 ☆癒しのパステルアート 癒しと潤いの色彩画 ほっこりアートタイム 担当: 浜田志乃	10	11 ■10:00~15:00 ☆脳いきいき元気塾 認知症予防プログラムI 認知機能バランサー 担当: 山下一郎	12
13	14	15	16 ■10:30~11:30 ☆ブロックアート塾 認知予防プログラムII イメージを立体的に表現 担当: 森 一貴	17	18 ■10:30~11:30 ☆音楽アクティビティ 歌は世につれ~世は歌につれ 時代の振り返りで脳の活性化 担当: 山下一郎	19
20	21 ■10:30~11:30 ☆音楽療法 歌と回想による脳の活性化 楽器活動...トーチタイム 担当: 佐野恭子	22	23	24 ■10:00~15:00 ☆脳いきいき元気塾 認知症予防プログラムI 認知機能バランサー 担当: 山下一郎	25	26
27	28	29 ■10:30~11:30 ☆指ヨガ 指と手を押して揉んで 全身改善...セルフ健康法 担当: 西川/岡戸	30	【SKY Learning Therapy : SKY学習療法】		

日	月	火	水	木	金	土
<p>紫陽花</p> 	<p>パンジー</p> 			1	<p>2</p> <p>■10:00~15:00</p> <p>☆脳いきいき元気塾 認知症予防プログラムⅠ 認知機能バランス脳トレ 担当：山下一郎</p>	3
4	<p>5</p> <p>■10:30~11:30</p> <p>☆音楽療法 歌と回想による脳の活性化 楽器活動…トーチタイム 担当：佐野恭子</p>	<p>6</p> <p>■10:30~11:30</p> <p>☆ダンスでアート ダンスソーシャルコミュニティ ダンスによる身体機能向上 担当：タナカアリフミ</p>	7	8	9	10
11	12	<p>13</p> <p>■10:30~11:30</p> <p>☆音楽アクティビティ 歌は世につれ～世は歌につれ 時代の振り返りで脳の活性化 担当：山下一郎</p>	<p>14</p> <p>■10:30~11:30</p> <p>☆癒しのパステルアート 癒しと潤いの色彩画 ほっこりアートタイム 担当：浜田志乃</p>	15	<p>16</p> <p>■10:30~11:30</p> <p>☆陶芸工房 My 陶器を創ろう！ ミニ個展コミュニケーション 担当：古橋佑師</p>	17
18	19	<p>20</p> <p>■10:30~11:30</p> <p>☆指ヨガ 指と手を押して揉んで 全身改善…セルフ健康法 担当：西川/岡戸</p>	21	<p>22</p> <p>■10:00~15:00</p> <p>☆脳いきいき元気塾 認知症予防プログラムⅠ 認知機能バランス脳トレ 担当：山下一郎</p>	23	24
25	26	27	<p>28</p> <p>■10:30~11:30</p> <p>☆音楽アクティビティ 歌は世につれ～世は歌につれ 時代の振り返りで脳の活性化 担当：山下一郎</p>	29	30	31
<p>【SKY Learning Therapy : SKY学習療法】</p>						

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 ■10:30~11:30 ☆音楽療法 歌と回想による脳の活性化 楽器活動…トーチタイム 担当: 佐野恭子	3 黄葉 	4	5 ■10:00~15:00 ☆脳いきいき元気塾 認知症予防プログラム I 認知機能バランサー脳トレ 担当: 山下一郎	6	7
8	9	10	11 ■10:30~11:30 ☆癒しのパステルアート 癒しと潤いの色彩画 ほっこりアートタイム 担当: 浜田志乃	12	13 ■10:30~11:30 ☆音楽アクティビティ 歌は世につれ~世は歌につれ 時代の振り返りで脳の活性化 担当: 山下一郎	14
15	16	17 ■10:30~11:30 ☆ダンスでアート ダンスソーシャルコミュニティ 上ダンスによる身体機能向 担当: タナカアリフミ	18 ■10:00~15:00 ☆脳いきいき元気塾 認知症予防プログラム I 認知機能バランサー脳トレ 担当: 山下一郎	19	20	21
22	23	24 ■10:30~11:30 ☆指ヨガ 指と手を押して揉んで 全身改善…セルフ健康法 担当: 西川/岡戸	25 ■10:30~11:30 ☆ブロックアート塾 認知予防プログラム II イメージを立体的に表現 担当: 森 一貴	26	27	28
29	30 ■10:30~11:30 ☆音楽アクティビティ 歌は世につれ~世は歌につれ 時代の振り返りで脳の活性化 担当: 山下一郎					
				【SKY Learning Therapy : SKY学習療法】		

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ■10:00~15:00 ☆脳いきいき元気塾 認知症予防プログラムⅠ 認知機能バランサー脳トレ 担当：山下一郎	4	5
6	7	8 ■10:30~11:30 ☆ダンスでアート ダンスソーシャルコミュニティ ダンスによる身体機能向上 担当：タナカアリフミ	9 ■10:30~11:30 ☆癒しのパステルアート 癒しと潤いの色彩画 ほっこりアートタイム 担当：浜田志乃	10	11 ■10:30~11:30 ☆音楽アクティビティ 歌は世につれ～世は歌につれ 時代の振り返りで脳の活性化 担当：山下一郎	12
13	14	15 ■10:30~11:30 ☆指ヨガ 指と手を押して揉んで 全身改善…セルフ健康法 担当：西川/岡戸	16	17 ■10:00~15:00 ☆脳いきいき元気塾 認知症予防プログラムⅠ 認知機能バランサー脳トレ 担当：山下一郎	18 ■10:30~11:30 ☆陶芸工房 My 陶器を創ろう！ ミニ個展コミュニケーション 担当：古橋佑師	19
20	21 ■10:30~11:30 ☆音楽療法 歌と回想による脳の活性化 楽器活動…トーチャイム 担当：佐野恭子	22	23 ■13:30~16:00 ☆クリスマス会 担当：山下一郎 (タナカ) 佐野恭子 星山佳蓮	24	25	26 ■13:30~16:00 ☆癒しのパステルアート 癒しと潤いの色彩画 ほっこりアートタイム 担当：末吉みゆき
27	28	29	30	31 【SKY Learning Therapy : SKY学習療法】		