

☆認知症予防プログラム & 右脳・五感を活性化！

# SKY学習療法 8月 開催のご案内

8月はぎ



ポイント

- ① 一般の方も気楽にご参加いただけます！  
(ご入居者・ご利用者の方は勿論参加OK！)
- ② 参加費用は必要ありません(無料！)

会場：フェリーチェ知多 『食堂ラウンジ』2F

## ★ダンスでアート

どなたもできる健康ダンス！

- 8月4日(火曜日)
- 10:30~11:30



## ★音楽アクティビティ

リクエスト曲お待ちしております！

- 8月7日(金曜日)
- 10:30~11:30

### <日曜開催のお知らせ>

#### ★笑って健康ステージ：フェリーチェ寄席

【笑門来福…お楽しみあれ！】

社会人落語・若鯨亭笑天

- 8月9日(日曜日)
- 14:00~15:00



全カ笑顔



2015年  
平成27年  
8月号



## ★癒しのパステルアート

指で描くから…素敵な絵！

- 8月12日(水曜日)
- 10:30~11:30



## ★脳いきいき元気塾①

脳をしっかり使って健康に！

- 8月13日(木曜日)
- 10:00~15:00

## ★音楽療法(ミュージックセラピー)

トーンチャイムで楽器活動！

- 8月17日(月曜日)
- 10:30~11:30



## ★指ヨガ健康法

指と手を押して揉んで全身改善！

- 8月18日(火曜日)
- 10:30~11:30

## ★陶芸：自由工房

味わい深い作品ができますね！

- 8月21日(金曜日)
- 10:30~11:30



## ★脳いきいき元気塾②

続ければ続けるほど脳が元気！

- 8月27日(木曜日)
- 10:00~15:00

施設見学・体験入居  
も随時実施中です！

